

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Anreisetag Herzlich Willkommen	7h-9h Morgenyoga	7h-9h Morgenyoga	7h-9h Morgenyoga	7h-9h Morgenyoga	7h-9h Morgenyoga	7h-9h Morgenyoga	7h-8h Morgenyoga
	Ab 9.30h Frühstück	Ab 9.30h Frühstück	Ab 9.30h Frühstück	Ab 9.30h Frühstück	Ab 9.30h Frühstück	Ab 9.30h Frühstück	Ab 8.30h Frühstück
Massagen	11h-11.45h 12h-12.45h 13h.-13.45h 14h-14.45h 15h-15.45h 16h-16.45h	11h-11.45 h 12h-12.45h 14h-15h Ayurveda Vortrag	11h-11.45h 12h-12.45h Ausflug	11h-11.45h 12h-12.45h 13h.-13.45h 14h-14.45h 15h-15.45h 16h-16.45h	11h-11.45h 12h-12.45h 14h-16h Kochen	11h-11.45h 12h-12.45h Ausflug	10h Abreise
Zimmerbezug ab 16h	17h-18.15h Yoga	17h-18.15h Yoga	17h-18.15h Yoga	17h-18.15h Yoga	17h-18.15h Yoga	17h-18.15h Yoga	
Ab 18.30h Abendessen	Ab 18.30h Abendessen	Ab 18.30h Abendessen	Ab 18.30h Abendessen	Ab 18.30h Abendessen	Ab 18.30h Abendessen	Ab 18.30h Abendessen	Abreisetag Gute Heimreise
	20h-20.30h Meditation	20h-20.30h Meditation	20h-20.30h Meditation	20h-20.30h Meditation	20h-20.30h Meditation	20h-20.30h Meditation	

*Anpassungen möglich